



	sabato 16 luglio		domenica 17 luglio	
RISVEGLIO MUSCOLARE	09:15-10:00	AULA 1	09:15-10:00	AULA 1
CORSO 1 PILATES	10:15-11:15	AULA 1	10:15-11:15	AULA 1
CORSO 2 PILATES	17:30-18:30	AULA 1	17:30-18:30	AULA 1
CORSO 1 POSTURALE	10:15-11:15	AULA 2	10:15-11:15	AULA 2
CORSO 1 YOGA	11.30-12:30	AULA 2	11.30-12:30	AULA 2
CORSO 2 YOGA	16:00-17:00	AULA 1	16:00-17:00	AULA 1
SEMINARIO PAVIMENTO PELVICO	17:30-19:30	AULA 2	14:00-16:00	AULA 2
MINDFULLNES	19:00-19:30	AULA 1	19:00-19:30	AULA 1
CONFERENZA POSTUROLOGIA	15:00-16:00	PATIO		
CONFERENZA OSTEOPATIA	16:00-17:00	PATIO		
CONFERENZA NATUROPATIA	17:00-18:00	PATIO		
CONFERENZA NUTRIZIONE			15:00-16:00	PATIO
CONFERENZA OSTEOPATIA			16:00-17:00	PATIO

Web: www.21e20.it

Email: info@21e20.it

Tel: +39-3515747601